

# SAÚDE

Mesa Escola Secundária Júlio Dantas

**Assembleia da Juventude**

# Índice

01

Introdução

02

Problemas

03

Propostas

04

Conclusão



# INTRODUÇÃO

A saúde pública é essencial para o bem-estar da população, e, no município de Lagos, a qualidade e o acesso aos serviços de saúde apresentam desafios significativos.

Este trabalho visa não só identificar os principais problemas enfrentados pelos cidadãos de Lagos no acesso e na qualidade dos cuidados de saúde, como também propor soluções que possibilitem a melhoria da eficiência e qualidade do sistema de saúde local e, assim, da sua qualidade de vida.

---

01

# PROBLEMAS

---

# Problemas

**Falta de médicos de família e de especialidade.**

**Insuficiência de consultas diárias.**

**Longas filas de espera.**

**Falta de resposta nos cuidados de saúde primários.**

**Falta de acesso a exames de especialidade.**

# TESTEMUNHOS

“Boa tarde  
Venho aqui deixar o meu  
desagrado pelo mau  
funcionamento  
Não atendem chamadas  
não respondem aos  
emails  
Uma vergonha”

**Beatriz Faria,  
Maio de 2024**

“Boa Tarde, Tal como todo  
o SNS, o Centro de Saúde  
de Lagos não está a  
conseguir dar resposta  
aos utentes. Uma  
autêntica vergonha. ”

**Carla Rodrigues,  
22 de maio de 2024**

“Ao dia 3 de novembro dizem que já  
não há mais consultas para este  
mês. Para a consulta do dia tem de  
se estar muito cedo para fazer fila  
por ordem de chegada para  
conseguir tirar uma senha só a  
partir das 14h, que é quando abre o  
serviço para os utentes sem médico  
atribuído. As consultas começam a  
esta hora mas sabe-se lá a que  
horas somos atendidos. Para uma  
consulta de 30mn ou menos  
perdemos um dia inteiro de  
trabalho. incompreensível! ”

**Sónia, 3 de  
novembro de 2022**

02

# PROPOSTAS

---

# Propostas

## 1. Recrutamento e retenção de profissionais de saúde:

Incentivos à fixação de médicos especialistas pelo município de modo a conceder a cada médico participações nas despesas inerentes à prestação da sua actividade profissional.

SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

### **Médicos que se fixem em Montalegre com incentivo mensal de mil euros e habitação**

Para usufruir destes apoios e benefícios, os médicos terão que trabalhar a tempo inteiro no centro de saúde de Montalegre e ali permanecer pelo período mínimo de três anos.

Lusa

24 de Janeiro de 2025, 12:59



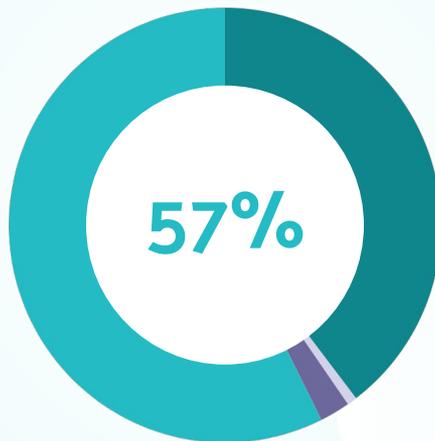
# Contexto atual

## Eletricidade

Galp Casa e Estrada  
Eletricidade Verde e  
Combustível (DD): 73,42  
€/mês

## Água

Consumo anual de  
285,47€ em média por  
120m<sup>3</sup>



Fonte: [Tarifasdeagua.pt](https://tarifasdeagua.pt), [tabela salarial de médicos do SNS](#), [idealista](https://idealista.pt) e [Luzegas.pt](https://luzegas.pt).

## Habitação

Renda: 14,9 €/m<sup>2</sup> o que  
equivale a 1281,4€ por  
T1 de 86m<sup>2</sup>

## Salário

Salário médico em início de  
carreira com horário  
completo (36h): 1.853,96€

# 1,000€

Incentivo mensal do município de Montalegre aos médicos

# INCENTIVOS

## Habitação

Casa de função disponibilizada pelo município (inclui despesas básicas) ou subsídio de moradia

## Apoio extraordinário para SUB

Em contexto de urgência e em horas definidas como extraordinárias, caso se realize um mínimo de 48h e 96h de trabalho por mês, o valor do incentivo será, respetivamente, de 500€ e 750€.



## Equipamentos gratuitos

Acesso gratuito ao ginásio e piscinas municipais, a espetáculos culturais promovidos pelo município

## Redução de taxas

Isenção no pagamento de taxas relativas a licenças de construção, beneficiação e ampliação de casa para habitação própria e permanente



## SERVIÇOS NECESSÁRIOS

Em contrapartida, para beneficiar destes apoios é necessário por parte dos médicos:

01

### **Horário completo**

Trabalho a tempo inteiro no Centro de Saúde e hospital

02

### **Permanência no concelho**

Permanência na localidade por um período mínimo de 3 anos

# Propostas

2. Parcerias com universidades e escolas superiores de saúde: Universidade do Algarve e a Escola Superior de Saúde Jean Piaget em Silves, com o objetivo de garantir, após a formação, estágio e colocação aos profissionais de saúde.



# PARCERIAS

## Estágios

Realização de estágios que permitam a colocação imediata dos profissionais de saúde após a sua formação superior.



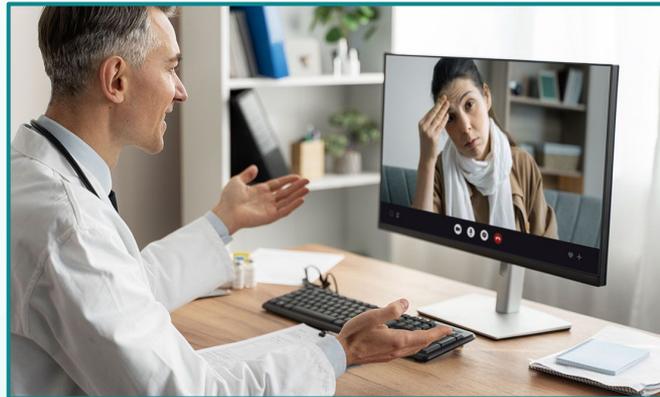
## Campanhas de sensibilização

Realização de campanhas que de promoção à candidatura de médicos para a região.



# Propostas

3. Telemedicina e consultas virtuais por meio da melhoria dos equipamentos do centro de saúde.





## Melhoria do equipamento

Equipar os centros hospitalares com material de vídeo adequado de modo a viabilizar as consultas virtuais, como web cameras e pequenos auriculares.

# Voluntariado Jovem

Voluntariado por parte dos jovens de modo a dar resposta à inabilitação da população idosa no contacto com as novas tecnologias.



# Propostas

4. Saúde oral: contratar mais higienistas e dentistas pelo SNS e melhorar as condições do centro de saúde no âmbito da saúde oral.



# SAÚDE MENTAL

## Terapeutas

Contratação de mais terapeutas e equipas multidisciplinares

## Nutricionistas

Mais nutricionistas para tratar doenças relacionadas à alimentação do foro mental

## Psicólogos

Existência de mais psicólogos nas escolas

## Palestras e workshops

Sensibilizar crianças e jovens para uma alimentação saudável e saúde preventiva





## **Franco Basaglia**

“A saúde mental é um direito, não um privilégio”



## CONCLUSÃO

A análise da saúde no município de Lagos permitiu compreender os desafios enfrentados pelos cidadãos no acesso e na qualidade dos cuidados de saúde. Com investimentos adequados e uma gestão sustentável e direcionada, será possível melhorar significativamente a qualidade dos serviços prestados e assegurar o direito à saúde para todos os cidadãos.

**OBRIQADQ!**